

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ДОЧУ Детского сада
 "Фунтик"
 _____ С.П. Белоглазова
 "___" _____ 2023-2024г

МЕНЮ 9 день

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ыХОД,	
Завтрак I с 1,5-3 лет					
5.46	5.96	23.36	169.03	150	Каша манная на молоке <small>Крупа Манная, Молоко, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль</small>
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
0.08	8.25	0.08	74.89	10	Масло сливочное <small>Масло сливочное 82,5%</small>
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ыХОД,	
Завтрак II с 1,5-3 лет					
0.27	0.11	13.85	57.51	100	Отвар шиповника <small>Шиповник, Сахар-песок</small>

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ыХОД,	
Обед 1,5-3 лет					
0.36	0.05	0.76	4.91	45	Огурец соленый <small>Огурец соленый</small>
3.48	4.19	5.23	120.89	150	Борщ с картофелем на мясном бульоне со сметаной <small>Свекла, Картофель, Морковь свежая, Лук репчатый свежий, Томат паста, Масло растительное, Сметана 15%, Соль, Лимонная кислота, Сахар-песок, Мясной бульон</small>
8.03	9.90	12.58	171.54	130	Говядина тушеная с картофелем <small>Соль</small>
0.10	0.04	22.01	88.74	180	Кисель из смородины <small>Смородина бз, Крахмал картофельный, Сахар-песок</small>
1.60	0.60	10.00	51.80	20	Хлеб из муки пшеничной <small>Хлеб пшеничный</small>
1.32	0.22	8.20	40.06	20	Хлеб ржано-пшеничный <small>Хлеб ржано-пшеничный</small>

Белки	Жиры	Углевод ы	Калор	ыХОД,	
Полдник 1,5-3 лет					
4.57	2.89	25.40	145.94	50	Булочка "Любимая" <small>мука пшеничная, яйцо, молоко, дрожжи, соль, масло сливочное, сахар-песок, масло растительное</small>
18.00	9.00	3.00	169.00	100	Творожок <small>Творожок детский</small>
0.60	0.00	16.80	186.00	60	Мармелад <small>Мармелад</small>
0.00	0.00	8.99	35.96	180	Чай <small>Чай черный, Сахар-песок</small>
0.24	0.24	5.88	26.64	60	Фрукт свежий (яблоко) <small>Яблоки</small>

Зав. производством